

ESSPRESSEN

LÖRDAG 19 APRIL 2008

**STOR
KÄNDIS-
SPECIAL**
- allt om essfolket



**RÖDE
BARONEN
TALAR UT**

Fråga Doktorn



OM STRESS

**KNEP
OCH
KNÅP**



1 40022 69158 6

EXTRA

REBUS- CHOCK I RMC # 87

Amazon: - Lösningen var inte

STRINGENT

ALLT OM HELGENS RALLYFEST

Reglerna, utrustningen, ledtrådarna, blindspåren

Innehåll

Välkommen	2
Undan för ess!	3
Flygar-ess	5
Undan för Guinness	5
Serve-ess	6
The Beatless	6
Fråga Doktorn - om str-ess	7
Undan för /s/	7
Kändisspecial	8
Kortsidan	10
Knep och knåp	11
Regler	12
Utrustningslista	14
Sponsorer	15
Baksidan	16

Välkommen!

Det är äntligen dags för vårens höjdpunkt, Rally Monte Carl! Den 19 april 2008 har Undan för ess! det stora nöjet att presentera det 87:e rallyt i ordningen.

Det var med en känsla av skräck-blandad förtjusning vi äntrade scenen under prisutdelningen på den senaste Rallysexan. Undan för ess! var läggarlag!

Med blott två åkta rallyn i den berömda ryggen kändes läggandet som en omöjlig, och helt fantastisk, uppgift. Förutom vår orutin när det gäller rallyåkandets ädla konst tillkom naturligtvis det faktum att vi alla är hemmahörande i rikets hufvudstad, Stockholm, och sällan eller aldrig tidigare varit norr om Sollentuna.

Vår karriär som rallylag inledes våren 2007, när Sömntutorna var läggare. Trots uppenbara nybörjarmissar, som en hel grabbnäve ej inlämnade obrutna nödlösningar, så löste, motiverade, navigerade, praktiserade och heldagsuppgiftade vi så bra att vi kom på en överraskande, och mycket glädjande, sjuttondeplats bland 25 deltagande lag. Vi hade fått blodad tand!

Hösten 2008 körde vi vårt an-

dra rally, nu med Förbundet i läggarpositionen. Efter en mycket spännande sexa där vi kämpade med Pom Pom-flickorna om vem som mest gärna ville slippa läggandet så stod det klart att läggandet fallit på vår lott.

Nu, efter många månaders planering, rebusskapande och annat slit är vi framme vid målet: att ge er, kära rallyoter, en aldeles underbar rallydag på den uppländska landsbygden.

En viktig del av upplevelsen är naturligtvis publikationen du nu håller i din hand. Här hittar du allt du behöver veta om Rally Monte Carl #87. Förutom regler, utrustning och en lista på anmälda lag hittar du viktig information om serve-ess, flygar-ess, fonemet /s/, str-ess, och de olika essen i kortleken.

Dessutom bjuder vi på sant stockholmsmanér på en stor kändisspecial.

Alltså, bläddra igenom blaskan så ska du se att du hittar allt du behöver veta om RMC, och lite till.

Mycket nöje!
/Undan för ess!

Om Esspressen

Layout: Johan Lindberg

Texter: Tanvir Mansur, Carl Börstell, Carl Strömbäck och Johan Lindberg

Tryck: Arkitektkopia

LAGPRESENTATION



Namn: Jon
 Kallas även: Jompa
 Plats i bilen: 1
 Längd: 188 cm
 Intressen: språk
 Favoritkortspel: Poker och lågspel i Bismarck
 Person jag beundrar: Per Gessle
 Motto: Blunda och hoppas
 Bra svenska initiala konsonantkluster: Kn-, Skv-, Fn-

Namn: Carl
 Kallas även: Calle
 Plats i bilen: 4
 Längd: 183,5 cm
 Intressen: tidningar
 Favoritkortspel: Stockholm
 Person jag beundrar: Fernando Pessoa
 Motto: "De kan inte knäcka dig om du inte har någon ryggrad"
 Tre sorters personer som jag inte klarar av: 1. "Skådespelare", 2. Folk som fikar, 3. Trubadurer



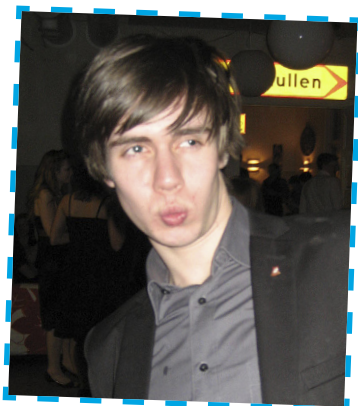
Namn: Johan
 Kallas även: Diego
 Plats i bilen: 6
 Längd: 178 cm
 Intressen: höghastighetsvapen, ponnyer
 Favoritkortspel: Plump
 Person jag beundrar: Hermann Hesse
 Motto: Låt det rulla
 Topp tre kontorsmateriel: 1. Post-it, 2. Pärmkarusell, 3. Kuvertfuktare



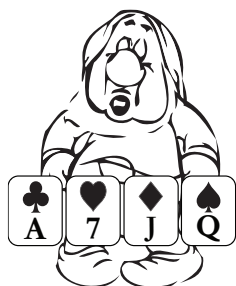
Namn: Sara
 Kallas även: Mats Sundin
 Plats i bilen: 9
 Längd: 178 cm
 Intressen: påsar
 Favoritkortspel: Uno
 Person jag beundrar: Luc Besson
 Motto: When life gives you bajs, you make bajsgodis
 Tal jag gillar: 1) 3, 2) 7, 3) 21



LAGPRESENTATION



Namn: Calle
 Kallas även: Calle2
 Plats i bilen: 7
 Längd: 191 cm
 Intressen: orglar och språk
 Favoritkortspel: Öl
 Person jag beundrar: Arthur Guinness
 Motto: "Vem vill ligga med en läggare?"
 Låtar man ej får spela på piano (även kallade De Fyra Förbjudna): 1. Pekfinger-
 ervalsen, 2. Für Elise, 3. Kalle Johansson, 4. Temat till filmen Pianot



Namn: Martin
 Kallas även: Martin
 Plats i bilen: 3
 Längd: 177cm
 Intressen: fångvårdsanstalter
 Favoritkortspel: Harpan
 Person jag beundrar: Doris Lessing
 Motto: Bara ESSO i min tank
 Favorit-vietnames i The Smiths-texter: Ten Ton Trukh



Namn: Simon
 Kallas även: Herrn
 Plats i bilen: 2
 Längd: 198
 Intressen: aeromakinze
 Favoritkortspel: Canasta
 Person jag beundrar: Jesse James
 Motto: Går det en gång så går det två gånger
 Inte så kända fakta om mig: kan sova balanserandes på ett järnvägsräls

Namn: Tanvir
 Kallas även: Tanne
 Plats i bilen: 8
 Längd: 170 cm
 Intressen: uvulära tremulanter och alveolära klusiler
 Favoritkortspel: Vänd-tia
 Person jag beundrar: Alec Guinness
 Motto: Inget, men det rimmar på lotto.
 Tre favoritord från förorten: 1. Keff, 2. Çok, 3. Bruschäään



Ess, men inte med i leken: Ann-Mari, Martin B och Edith.

Luftens hjältar!

Begreppet flygaress myntades under första världskriget av den franska pressen som använde det i artiklar om den franske piloten Adolphe Pegoud.

I allmänhet krävs det att en pilot skjutit ned fem fientliga flygplan för att han ska kunna kalla sig flygaress.

Det finns flera kända flygaress i krigshistorien. Några av de mer välkända är Chuck Yeager och Hermann Göring.

Amerikanen Yeager är kanske mest känd som den första människan som bröt ljudvallen, en viktig milstolpe i flyghistorien. Sina erfarenheter som stridsflygare skaffade han sig under andra världskriget.

Hermann Göring gjorde sig känd som en av de främsta tyska krigsflygarna under första världskriget, innan han blev en av Hitlers närmare män.



Brittiska piloter fruktade Den röde baronens rödmålade Fokker under första världskriget.

Den röde baronen

Manfred Albrecht von Richthofen, känd som "Röde baronen", var en tysk stridsflygare. Manfred von Richthofen föddes 2 maj, 1892 i Breslau. Han är kändare än någon annan stridsflygare i historien. Innan hans resa mot att bli stridsflygare i första världskriget startade, var han kavalleriofficer.

Hans röda Fokker Dr.I-flygplan gav Manfred namnet "Röde baronen" och alla fiendepiloters

mål var att skjuta ner von Richthofen. Han var den mest framgångsrika stridsflygaren under första världskriget och sköt ned 80 flygplan innan han själv blev nedskjuten under en luftstrid 21 april 1918, men viktigt att berätta är att många historiker idag tror att von Richthofen blev nedskjuten av en australisk soldat på marken.

Noterat

Livsmedelsverkets lista är klar
Livsmedelsverkets årliga lista över kändisar vars namn också är mat är nu klar. Topp 15 nedan:

1. Mauro Kronärtskocko
2. Paprikard Wolff
3. Pärsonny Eriksson
4. Oliv Ullman
5. Per Apelsinding-Larsen
6. Körsbärt Karlsson
7. Kastanja Pärson
8. Rådisabella Rossellini
9. Per Hagmandarin
10. Banane Brun (NY)
11. Kiwiveka Seldahl
12. Patrik Sjöbergamott
13. Flåskotleif GW Persson
14. Chili-con-Carne Hegerfors
15. Gularsch Vinterdäck

Årets lista innehåller endast en nykomling, det är Piroger Pontare som fått lämna plats för Banane Brun.

FIFA:s lista är inte klar

Vid denna upplagas pressläggning var inte årets upplaga av FIFA:s lista med de bästa fotbollslandslagen klar. Vi presenterar istället en av våra favoriter, listan från november 2006:

1. Brasilien
2. Italien
3. Argentina
4. Frankrike
5. England
6. Tyskland
7. Nederländerna
8. Portugal
9. Nigeria
10. Tjeckien
11. Kamerun
12. Spanien
13. Ukraina
14. Sverige
15. Kroatien
16. Grekland
17. Schweiz
18. Elfenbenskusten
19. Rumänien
20. Mexiko
21. Danmark
22. Polen
23. Ryssland
24. Skottland
25. Turkiet
26. Egypten
27. Guinea
28. Ghana

Undan för Guinness!

Ett av världens mest välkända ölbryggerier startades av irländaren Arthur Guinness. Guinness är namnet på den så kallade dry stout som sedan 1759 har bryggts i St. James's Brewery i Dublin.

Guinness är starkt förknippad med Irland och är dessutom den mest konsumerade alkoholhaltiga drycken i landet. Ölen är förknippad med sin nästan helt svarta färg och sin vita, gräddiga skumkrona.

Det finns många åsikter om hur en perfekt Guinness ska hållas upp för att åstadkomma den eftertraktade serveringen med en lagom skumkrona.

Bryggeriet själva har presenterat konceptet double pour, vilket går ut på att serveringen innefattar

först en upphällning av ungefär 85% av glaset, varpå ölen ställs att vila så att bubblorna kan stiga till ytan. Efter detta fylls resterande delen av glaset upp långsamt och den gräddiga skumkronan blir tjock och fyllig.

Hela upphällningsprocessen är beräknad att ta 119,5 sekunder, något som har bidragit till företagets kampanjslogan "Good things come to those who wait".

Som en av Irlands starkaste exportprodukter är Guinness också kraftigt kopplat till nationaldagen St. Patrick's Day, som i sig också blivit något av en internationell festlighet.

Företaget lanserade kampanjen Proposition 3-17 som gick ut på att göra St. Patrick's Day en helgdag i USA, men kampanjen



slutade 600 000 underskrifter kort om målet.

ARTIKEL

Serveesset - ett vinnande slag

Det inledande slaget i varje poäng i tennis kallas serve. En spelare som servar måste slå bollen över nätet till den diagonalt motsatta halvan av motståndarens planhalva. Spelaren har två försök på sig att lyckas med detta.

Om den servande spelaren lyckas slå en så välplacerad boll att motståndaren inte kan nå den får han genast poängen. Detta kallas ett serve-ess.

Serven är ett mycket viktigt slag i dagens tennis. Många matcher avgörs av vem av spelarna som servar bäst.

Viktigt vid serve är dels hur hårt och dels hur välplacerat spelaren kan slå bollen.

En av världens bästa servare, och därmed en person som slår många serve-ess är den amerikanske spelaren Pete Sampras. Han är en av de främsta tennis-spelarna genom tiderna, mellan 1993 och 1998 rankades han som världsetta. Under turneringen i Wimbledon år 2000 slog han 118 serve-ess. US Open 2002 var han ännu bättre med 144 serve-ess.

De mest hårdslående spelarna i dagens tennis kan vid serve uppnå bollhastigheter på över 100 km/h



Pete Sampras i aktion.

The Beatless - musik och livsfilosofi

The Beatless var en engelsk pojkgrupp från Liverpool. De blev kända för sin musik, men också för sina resonemang om tillvaron. Slutsatser som att pengar inte kan köpa en kärlek, att dagens problem verkar vara här för att stanna, och att oberoendet ser ut att försvinna i höet bidrog till att den moderna filo-

sofin slog in på helt nya vägar.

De var även kända för att ha likadana frisyrer, för att göra filmer som hette samma sak som deras skivor, och för att stå på led på sina skivomslag. Det sistnämnda ser man exempelvis på bilden här intill, omslaget till Help! (1965).



Kontakten

Man söker kvinna

Jag är en man, 51/178, med bra utseende. Jag söker en kvinna för ett förhållande byggt på gemensamma aktiviteter, samtal etc. Jag har en positiv livssyn och en ordnad ekonomi. (Knivsta 165901)

Är en 47-årig man, vill träffa en tjej som är lika gammal som jag är. Du kan ha barn. Gillar trevliga hemmakvällar och långa skogspromenader. (Järlåsa 166049)

Är en 52-årig sthlmare, medellång, medelvikt. Gillar det mesta, mest musik, teater, konst, att röra på sig, även att ta det lugnt, dricka ett glas vin, titta på film. Har två vuxna barn. Söker kvinna, ca 45 år, boende i Sthlm. (Örsundsbro 165365)

Individualistisk man, 45 år, smak för stil och rytm, drömmer om en

trädgård och dig. Har du en trädgård kanske jag kan bli din trädgårdsmästare. Intr. meditation, yoga, fridans, resor, teater, musik, m.m. (Almunge 165943)

Man, 42 år, med bra utseende, brinner för jazz, litteratur, film, kaféer, resor m.m., önskar träffa en intelligent, ärlig, välsvarvad, humoristisk, barnfri kvinna, 25-40 år. (Knutby 165988)

Jag är en svensk, mörk, man, 49/176/74, med blågröna ögon. Mina intr. är mitt hem, matlagning, foto och naturligtvis dig min vän, en romantisk kvinna, 43-55 år. (Länna 168213)

Är en sportig, öppen, kille, 39 år, från Sthlm, akademiker. Gillar friluftsliv, film, foto och det goda i livet. Söker nya kompisar för t.ex. långfärdsskridso, klättring, paddling,

bio. (Uppsala 123998)

Kvinna söker man

Kvinna 40+, som gillar djur, natur, film, musik och allt som gör livet glatt söker en likasinnad, trygg man. Jag är ärlig, snäll, trogen, humoristisk m.m. Önskar att du svarar av hela mitt hjärta (Storvreta 184327)

Tjej i 30 års åldern, ursprungligen från Afrika, har bott i Sverige i över 15 år, vill komma i kontakt med en trevlig man, 35-55 år, med ordnad ekonomi. Barn inget hinder, har själv egna barn. Endast seriösa svar. (Vänge 174582)

Ensam själ söker dig bredvid brasan. Jag söker en kultur- och naturintr. man, skog, fiske, blues, kanske en resa till Väst-Indien någon gång. Jag är 50 år. (Alsike 168523)

Jag är en snäll, ärlig, omtänksam,

Noterat

Knesset byter namn.

Det israeliska parlamentet, Knesset, röstade igår med siffrorna 78 mot 42 ja till ett förslag att byta namn till Esset.

Esspressen gratulerar: Fjäsja

I dagarna fyller fjäsja jämnt. 60 år har gått sedan fjäsja såg dagens ljus, och Esspressen vill naturligtvis passa på att gratulera. Fjäsja hade sin storhetstid på 60-talet, och karriären kröntes med huvudrollen i Stefan Jarls thriller Dom kallar oss mods från 1968. Därefter gick det utför, och på 80-talet var fjäsja i stort sett bortglömd. Sedan 90-talet har karriären dock fått nytt liv genom supergruppen Bryna, nuppa, fjäsja, sponken.

Läsarlista: Tio orter runt Uppsala som gör att jag känner mig som hemma

1. Gustavsberg
 2. Alby
 3. Husby
 4. Fittja
 5. Länna
 6. Johannelund
 7. Djurgården
 8. Gröndal
 9. Karlberg
 10. Täby
- Inskickat av Lars, Stockholm

32-årig kvinna, som söker en man, 30-45 år. Mina intr. är resor, träffa vänner, gå ut och dansa, djur, natur, bio, teater m.m. (Grillby 453910)

Efterlysning

Du stressade kvinna på Centralen någon gång i september. Du var på väg någonstans. Jag i jacka och jeans. Hör av dig! (Stockholm 165771)

Daniel från Västerås. Du sa att du skulle bo för dig själv ett tag. Var finns du nu? Jag väntar ett samtal från dig. (Skogs-Tibble 193216)

Till flickan i regnet som lånade mitt paraply en stund utanför Carmen i fredagskväll. Hör av dig till Anders! 08-området (Vittinge 174555)

Uffe i Sundbyberg söker dominant och undergivna Helen i Jordbro, som även har hund (Stockholm 167027)

Se upp med stressen!



Esspressens lördagsserie där vår husläkare svarar på dina frågor fortsätter den här veckan med frågor om stress.

Stress är något vi alla upplever då och då. Det kan vara något positivt men också leda till allvarliga medicinska problem.

Nästa vecka: ordblindhet. Skicka in dina frågor redann idag!

Fråga: Jag är en tjej på 32 vårar som ofta stressar. Barnen ska skjutsas, arbetet skötas och det är alltid nånting som måste repareras eller fixas med huset. Jag är orolig för att bli sjuk av allt detta. Vilka sjukdomar kan för mycket stress egentligen leda till?

Ann-Sofi, Tystberga

Doktorn svarar:

Stress i för stora doser är inte bra för kroppen. Långvarig stress kan leda till flera allvarliga sjukdomar.

Det tydligaste sambandet finns mellan stress och en ökad risk för åderförkalkning och hjärtsjukdomar. Även risken för diabetes ökar vid kronisk stress. Dessutom finns det en stark koppling mellan ohälsosam stress och flera psykiatriska sjukdomar, t ex schizofreni, ångestsyndrom och depression.

Som du ser är det alltså viktigt för din hälsa att du inte stressar för mycket!

Fråga: Jag deltar ofta i olika kongresser, och har ett återkommande problem i detta sammanhang. Det brukar börja efter första dagen, då min mage hamnar i olag. Detta följs sedan av andra problem, ju längre kongressen lider. Irriterad hud (och ibland utslag) på halsen och ömmande handled (bara den högra). Problemen går oftast över några dagar efter att jag kommit hem. Kan du hjälpa mig att bli av med problemen?

”Tjänstemannen”

Doktorn svarar:

Detta är en vanlig åkomma bland människor i din situation. Den kallas benign kongressit och är inte farlig. Men, som du skriver, är den besvärande.

Lyckligtvis finns det några enkla åtgärder du kan vidta för att bli kvitt problemen. Prova att välja mineralvattnet med mindre kolsyra (eller helt utan om det finns), låt bli slipsen en dag eller två om sammanhanget tillåter, och variera handen du hanterar laserpekaren med, så ska du se att det går över!

Fråga: Jag tänkte kolla vad du tycker om Inverness säsong så här långt, och hur du tror det går i de sista fem matcherna, nu när de splittar upp serien?

Claess Åkesson, Stockholm

Doktorn svarar:

En sak kan jag säga som doktor: Det kan inte vara bra för hjärtat att hålla på Inverness den här säsongen. Först torskade de de sex första matcherna, och sedan vinner de tre raka! Sedan tuffar de på ungefär som vi är vana vid att se dem i några matcher innan de vinner sex av sju sista matcher före nyår! Då började man ju känna att det var något på g, men vad hände sen? Jo, de har lyckats vinna två matcher sedan nyår: Den första och den senaste. Däremellan lyckades de plocka två poäng på elva omgångar, och hade det inte varit för att Gretna, det enda lag vi lyckats spöa i år, har kopplat järngrepp på dasslocket hade man varit klart orolig.

Kul för övrigt att Dennis Wyness passerade 100 mål den här säsongen!

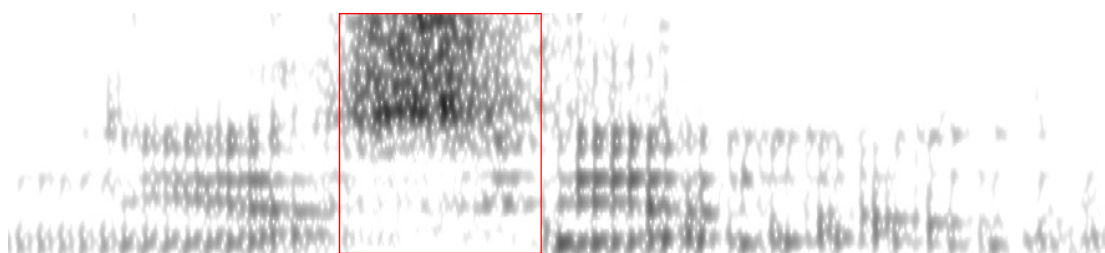
Undan för /s/

/s/ är ett språkljud som man i fonetiken kallar för en alveolar frikativa. Den producerar man genom en förträngning med tungan vid tandvallen (lat. alveoli), vilket resulterar i ett skarpt brusljud.

I svenskan används fonemet /s/ väldigt flitigt, i ord som “stav”, “gratis”, “rebus”, “sex”.

När s:et uppkommer efter ett rotiskt ljud (dvs ett r-ljud) i svenskan assimileras det med det rotiska fonemet och tillsammans bildar de en retroflex frikativa, alltså ett /ʂ/.

Detta fenomen kallas supradentalisering. Exempel på detta



Spektrogram av yttrandet Nya Zeeland (/nɥa sɛːlan/) av en manlig talare i 25-årsåldern från Hammarö, Värmland. Fonemet /s/ är markerat i rött.

finnes i yttranden som “barstol”, “Anders”, “arsle”, “Claes-Christers” och “brorson”. Supradentalisering kan vara bra då man ska säga saker som “kontorsex” /kontu:ʂeks/ och vill undvika missförstånd och inte vill att folk ska tro att man har “kontorssex” /kontu:rseks/.

/s/ är en tonlös frikativa, vilket

betyder att det inte skapas någon vibration i stämbanden när man producerar fonemet. Om stämbanden vibrerar medan man har samma förträngning vid tandvallen, bildas fonemet /z/.

Testa själv! Placera några fingrar vid struphuvudet och uttala det engelska ordet “eyes”. Om du uttalar det rätt, vibrerar stäm-

banden vid frikativan i slutet, alltså är det /z/ du producerar! “Eyes” uttalas /aiz/.

Upprepa proceduren, men säg istället “ice”. Nu blir det ett s-ljud istället och helt utan vibration! “Ice” uttalas /ais/.

Nu har du lärt dig lite om fonemet /s/. I nästa nummer tar vi upp den glottala klusilen, /ʔ/.

KÄNDISSPECIAL



Alec Guinness
Spelade att han var
med i Star Wars



Alessandro del Piero
Blev världsberömd när han
spelade i samma lag som Zlatan



Doris Lessing
Blev världsberömd när hon
skrev böcker som Horace gillar



Anders Ess Nilsson
Lång som fan



Drömmus-Therese
Sjöng i en synt och spelade
att hon blev påsatt av
Bresse Brännström



Fernando Pessoa
Skrev dikter på portugisiska
vilket inte imponerade på nån
eftersom han var från Portugal



James Brown
Känd för hits som *Papa's Got a
Brand New Bag*. NASA bestyrker
sina raketer med hans hårgelé.



Luc Besson
Kommer och bestämmer
hur olika filmer ska bli

KÄNDISSPECIAL



Rudolf Hess
Spelade att han var nazistisk under andra världskriget



Lucy Lawless
Krigarprinsessa som spelar att hon känner Herkules



Messias
Gammal som fan



Sarah Jessica Parker
Spelar att hon har sex med olika killar i New York



Per Gessle
Skriver låtar om folk på saker, i saker, vid saker



Jesse James
Gangster som bodde i Vilda västern. T ex rånade han några och tog deras pengar



Ulrika Messing
Gör uttalanden om olika flygkor



Hermann Hesse
Skrev böcker på tyska så att han skulle få Nobelpriset

KORTSIDAN

Texas hold'em

Texas hold'em är den kanske mest kända formen av poker och den som spelas i de flesta stora pokerturneringarna i världen.

Oftast är man mellan 2 och 10 deltagare i ett parti Texas hold'em. Det finns flera olika satsningsstrukturer i hold'em, straight, spread, pot eller no limit. Straight limit är lättast och no limit svårast.

Inför varje giv betalar de två spelarna närmast till vänster om givaren tvångsinsatser, sk mörkar. Första spelaren betalar lilla mörken och den andra betalar stora mörken som är dubbelt så stor som den lilla. Därefter delar givaren ut två kort till var och en.

Satsningsrundan inleds med att spelaren direkt till vänster om stora mörken satsar. Därefter går turen som vanligt medsols runt bordet.

När första satsningsrundan

är avslutad lägger givaren upp tre öppna kort på bordet, detta kallas floppen. Dessa kort är gemensamma för alla spelare. Därefter tar andra satsningsrundan vid, men nu är det spelaren direkt till vänster om givaren som börjar.

När satsningarna är avslutade lägger givaren upp ett till kort (turn card) på bordet. Efter ytterligare en satsningsrunda lägger givaren upp det femte och sista kortet (river card).

Den fjärde och sista satsningsrundan avslutas med att de spelare som är kvar i potten visar sina två privata kort. Den spelare som kan bilda den bästa pokerhanden av sina två privata kort samt de fem gemensamma vinner potten.



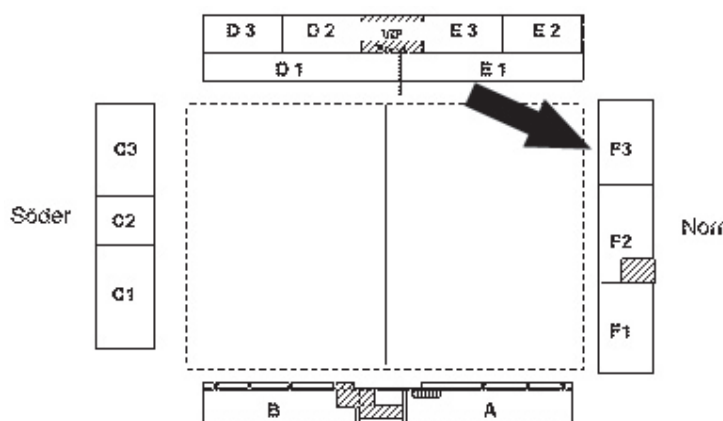
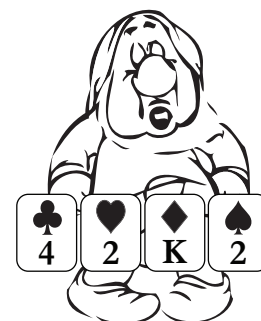
Patiens

Patiensen är som ett kortspel, fast man har ingen att spela med. Själva ordet patiens kommer från franskans ord för "straffad".

Det finns många olika patiens. De mest kända är Harpan (ökänd slukare av mängder med låtsas-dollar och riktiga timmar), Idioten (som är som att lägga ett rally), och Kungen (som ingen paltar att lägga utan en dator).

Patienser har i alla tider varit omdiskuterade. Under 1600-talet gick inkquisitionen hårt åt patienserna, eftersom så många av dem hade en tydlig erotisk anstrykning. De fyra stånden, Dragspelet, Envisa finskan, Godnattvalsen, Kalle Glader, Malteserkorset, Nunnerovet,

Sleven i grytan och Tornen i Hanoi är bara några exempel på patiens som än idag är bannlysta av Vatikanen. I modern tid har kritiken snarare bestått i att de är tråkiga.



Kortleken

Det finns många olika typer av kortlekar men den absolut vanligaste är den fransk-engelska kortleken. Den består av 52 kort uppdelade i fyra sk färger.

De fyra färgerna är hjärter, spader, ruter och klöver. Varje färg innehåller ett ess, nummerkort från 2 till 10, en knekt, en dam och en kung, totalt tretton kort alltså. Esset var från början en etta och det är därför nummerkorten börjar på två.

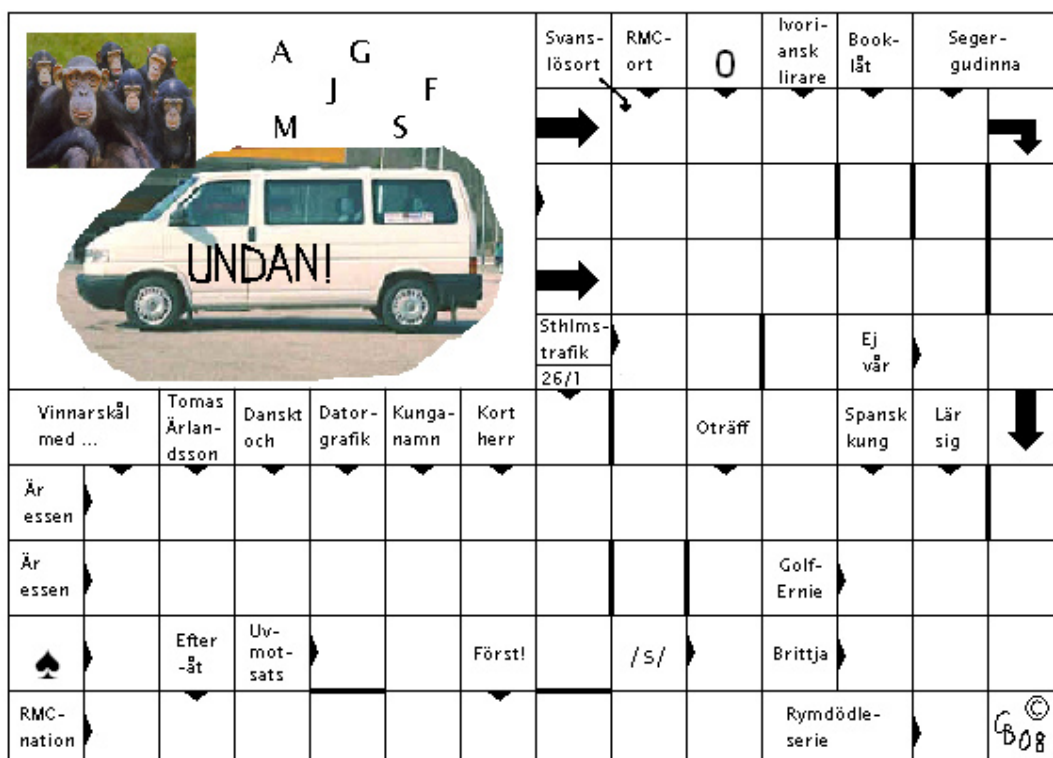
Den traditionella rangordningen av korten inom varje färg från

lägsta till högsta är 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, knekt, dam, kung, ess. Ibland räknas esset också som 1. De lägre korten, dvs nummerkorten, kallas också lankor. Knekt, dam, kung och ess kallas honnörskort. Honnörskorten har en bokstav istället för siffra i hörnet med J för knekt, Q för dam, K för kung och A för ess.

1857 uppfanns jokern som är ett extrakort som inte tillhör någon färg och inte har någon fastslagen rangordning.



KNEP & KNÅP



Veckans dikt

Em ke veles

Em ke veles ofreei veli.

Em ke velesse ofameei bede.

Em ke veles res eieng marea otmi

— adouremagosꝛ teꝛe ounaa —

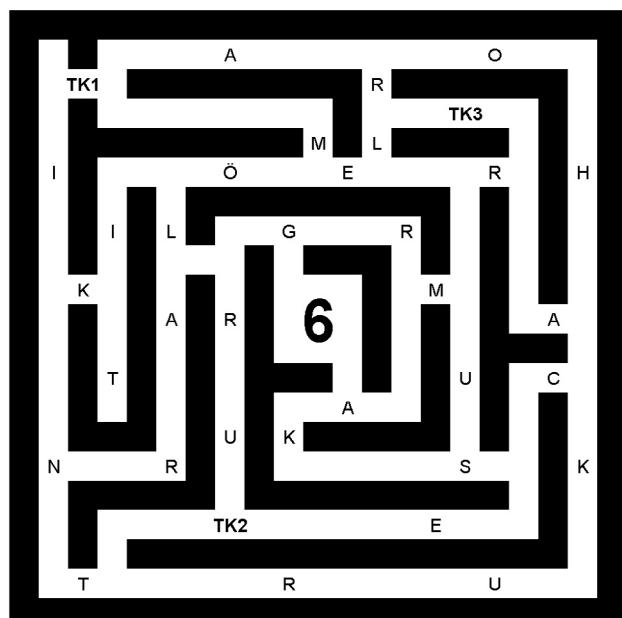
mei te efimardi nisza bes eipal.

A em ke veles ei iymadest esivo,

maht otir oteli engis em ke veles.

Karoldo Czekszobi (1844-1884)

Hitta tillbaka till sexan!



W	E	R	D	E	A	T	I	M	T
B	W	L	U	T	A	W	T	H	R
U	F	S	O	D	L	A	V	A	U
G	I	T	A	R	R	A	Ä	K	M
O	O	M	P	A	G	O	R	I	P
Z	L	T	E	G	R	E	F	D	E
A	M	U	N	S	P	E	L	E	T
K	W	B	M	P	A	W	Ö	L	O
T	F	A	L	E	Z	T	J	A	U
I	D	R	I	L	L	E	T	S	A

Veckans tema: Instrument

Följande instrument ska du hitta i bokstavstrasset:

Tvärflöjt, dragspel, elorgel, trumpet, munspel, gitarr, tuba, fiol, luta

REGLER

Högsta ansvaret för Rally Monte Carl #87 ligger hos rallykommittén som består av medlemmarna i lägarlaget **Undan för ess!** som också är enväldiga domare för tävlingen. **Under rallydagen kan vi nås på telefon 018 - 13 44 45.** Deltagande lag skall följa nedanstående regler samt övriga anvisningar från Undan för ess! och deras funktionärer.

Trafikregler

Alla gällande trafikregler inklusive hastighetsbegränsningar skall ovillkorligen följas. Brott mot dessa regler medför omedelbar diskvalificering. Observera även att hastighetskameror kan finnas längs vägen. Sunt förnuft, hänsyn och stor försiktighet skall alltid visas i trafiken. RMC måste förbli olycksfritt!

Utrustning

Varje deltagande rallylag skall medtaga utrustning enligt aktuell utrustningslista. Utrustningen kan komma att behövas vid t.ex. rebuslösning, praktiska eller teoretiska prov och till heldagsuppgift.

Underlåtenhet att medföra anbefalld utrustning kan leda till prickbelastning. Fordon kan under rallyt genomsökas för kontroll av utrustning.

Otillåten utrustning

På utrustningslistan förekommer även specificering av otillåten utrustning. Att använda eller medföra sådan utrustning efter start och före målgång leder till omedelbar diskvalificering.

Start

Tävlingsstart sker vid entrén till Värmlands nations huvudbyggnad lördagen den 19 april 2008 vid det klockslag rallyekipaget har tilldelats i samband med erläggande av anmälningsavgift. Vid starten får laget kartor (mot erläggande av 300 kr i deposition) samt en startpase innehållande:

- kuvert med nödlösningar samt eventuella rebusledningar
- två lappar med lagets nummer
- kuvert för inlämning vid tidskontroller och målgång
- heldagsuppgift

- fotoplocksaffisch, fotoplocksprotokoll och protokoll för övriga plock
- idealtidsprotokoll
- diverse attiraljer

Direkt vid starten skall lapparna med lagets nummer fästas synligt på ekipagets fram- och bakruta och skall sitta där hela rallyt.

Rallyväg

Med rallyväg menas den på kartan kortaste tillättna bilvägen mellan kontrollerna. Tillättna vägar är sådana som på kartan är utmärkt som "allmän bilväg" och "enskild bättre bilväg".

Längs rallyväg får ekipagen endast färdas en gång, och i en riktning. Rallyväg får heller inte korsas. Ovanstående gäller dock inte inom följande tätorter: Uppsala, Västerås, Norrtälje, Gävle och Enköping. Rallyväg kan "gafflas" och behöver således inte vara densamma för alla deltagande ekipage.

Vid t.ex. en kontroll kan man mötas av en vägbeskrivning samt texten "Rallyväg upphör här". Den väg man kör då man följer en sådan vägbeskrivning räknas följaktligen inte som rallyväg.

Den äkta rallyvägen nollställs efter varje tidskontroll.

Rebusar

Vid starten får varje ekipage rebus nr 1. Med hjälp av denna gäller det att lista ut var kontroll nr 1 är belägen. Rebusens lösning är nämligen ett ortsnamn eller annan geografisk position på kartan. Tillsammans med den lägesanvisning som står på rebusen leder detta er till den plats där kontrollen är utplacerad (se även avsnittet Kontroller). Åk dit! Vid kontroll nr 1 finns rebus nr 2 som leder er vidare till kontroll nr 2 osv.

Varje ekipage får förse sig med högst tre rebuslappar vid varje kontroll!

Kontroller

Platsen för kontroll definieras av den rebus som erhållits vid föregående kontroll (eller vid starten). På rebuslappen finns alltid en lägesanvisning angiven. Grader räknas medsols där norr

är 0°.

Exempel: Lägesanvisningen är 2300 m 90°. Mät på kartan 2300 meter rakt österut från det nedre vänstra hörnet av den första bokstaven i det ortsnamn ni fått ut genom att lösa rebusen. Där, på allmän väg eller enskild bättre bilväg, skall nästa kontroll ligga. Noggrannheten i angivet avstånd är ca 100 m och riktningen är ungefärlig.

Avståndet mellan två på varandra följande kontroller överstiger aldrig 20 km fågelvägen (20 cm på kartan).

Obemannad kontroll utmärks av en stolpe med en pärm vid rallyvägens högra sida. Kontrollens (pärmens) utsida är försedd med nummer samt Undan för ess!s logotyp. I pärmens finns vanligtvis rebuslappar, av vilka varje ekipage får förse sig med högst tre stycken såvida inte annan anvisning ges.

Bemannad kontroll (t.ex. tidskontroll, TK) utmärks också av en pärm på vägens högra sida försedd med kontrollens nummer samt Undan för ess!s logotyp.

Motivering

När en rebus lösts skall den skriftligen motiveras noggrant, fullständigt och stringent! Alla led i rebusen skall anges. Varje motivering skall nedtecknas tydligt på separat A4-ark där även ekipagets lagnamn samt rebusens nummer är tydligt angivet.

Slarv med lagnamn, rebusnummer och separata ark för varje rebus medför prickbelastning. Felaktigt eller ofullständigt motiverade rebuslösningar medför också prickbelastning.

Notera att alla rebusar alltid skall motiveras, även om laget brutit tillhörande ledning eller nödlösning, eller funnit kontrollen på annat sätt. Helt utebliven motivering leder till full prickbelastning, medan varje utförd motivering bedöms från fall till fall av rallykommittén.

Idealtid

I övre högra hörnet på varje rebuslapp finns information om lösningstid (l) och medelhas-

tighet (v). Detta skall användas av lagen för att räkna ut den s.k. idealtiden (t). Idealtiden är i förväg uträknad och fastställd av rallykommittén och är den tid vi anser att det i det ideala fallet skall ta för respektive ekipage att lösa rebusen och förflytta sig mellan kontrollerna.

Idealtiden vid varje kontroll räknas ut på följande sätt:

$$t = (s/v) \times 60 + l$$

t = idealtid i minuter (därav multiplicering med 60)

s = sträcka i kilometer från föregående kontroll

v = medelhastighet i km/h (angivet på rebuslappen)

l = uppskattad lösningstid i minuter (angivet på rebuslappen) För att få sträckan från föregående kontroll (s) används fordonets trippmätare.

Idealtiderna mellan de olika kontrollerna adderas och läggs till det klockslag ni erhöll vid start (ny starttid erhålles vid varje tidskontroll), varvid man får fram sitt ideala klockslag. Vid kontroll skall rallyekipage kunna uppge detta ideala klockslag. Vid skylt med "rallyväg upphör" ska trippmätaren avläsas och idealtidsberäkning utföras.

Om ekipaget anländer till en tidskontroll (eller till mål) senare än sitt ideala klockslag eller inte kan uppge detta, skall ekipaget begära verklig tid, d.v.s. den tid funktionärens klocka visar. Felaktigt uppgivet idealt klockslag leder till prickbelastning med en prick per minut fel, oavsett om det är tidigare eller senare än det korrekta.

Vi vill påpeka att idealtiden är väl tilltagen och att det inte är någon vits att köra fort för att slå idealtiden med så stor marginal som möjligt. Rally Monte Carl är ingen hastighetstävling - det är ett sinnestillstånd (gammalt talesätt).

Nödlösningar och ledningar

Om (när?) ni inte lyckas lösa en rebus behöver ni inte bryta rallyt. I vissa fall kan det finnas ledning till rebusen, vilket i så fall är angivet på rebuslappen. Rebusledningen finns då i ett kuvert som har samma nummer

REGLER

som rebusen. Denna ger en ledtråd till hur rebusen skall lösas. Till samtliga rebusar hör även en nödlösning, som kan öppnas om ni inte lyckas lösa rebusen på annat sätt. Där finns det orsnamn och tillhörande koordinater som utgör lösningen på rebusen.

Öppnade ledningar och lösningar medför naturligtvis prickbelastning. En bruten rebusledning räknas vanligtvis som en "delvis" bruten nödlösning och ger därför lägre prickbelastning än en bruten nödlösning. Om ledning och nödlösning brutits för samma rebus räknas det som om endast nödlösningen brutits. Förkommen eller icke inlämnad nödlösning eller ledning prickbelastas som en bruten dito.

Fotoplock

Fotoplock är fotografier av platser eller saker längs rallyvägen. Bilderna är tagna från rallyvägen men viss beskärning kan ha skett. En fotoplocksaffisch med numrerade bilder delas ut vid starten.

När man efter rallyvägen känner igen en plats eller sak som finns med på affischen skall denna plats noggrant redovisas på det fotoplocksprotokoll som ekipaget erhållit vid start. Fotoplockets placering redovisas genom att man på fotoplocksprotokollet antecknar koordinaterna (2+2 siffror) där den fotograferade platsen eller saken finns.

Observera att Blå kartan anger först x- och sedan y-koordinaten, där x avser den lodräta (N-S) koordinaten och där y avser den vågräta (O-V), d.v.s. tvärtemot vanliga diagram. Fel på en koordinat i varje riktning godtas. Ex: om fotoplockets verkliga läge är vid koordinaterna 42/12 så godtas även 41/11 eller 43/13, men inte 44/12 eller 42/10.

Fotoplocksprotokollet med lagnamnet påskrivet skall lämnas in vid målgång. Icke lokaliserade eller felaktigt redovisade fotoplock belastas med prickar.

Övriga plock

Skyltade plock (t ex bokstavs-plock) kan finnas placerade på höger sida av rallyvägen på ett avstånd om högst tio meter från

väggkanten. Plockprotokollet anger vilken sorts skyltar ni ska hålla utkik efter och skall lämnas in vid målgång. Exempel på hur plocken ser ut kommer att finnas vid starten. Icke redovisade äkta plock och redovisade ogiltiga plock belastas med prickar.

Tidskontroll - TK

Vid tidskontroll skall rallyekipaget för funktionären uppge antingen sitt ideala klockslag eller begära verklig tid. Om ekipaget inkommer senare än det ideala klockslag de räknat ut begärs verklig tid, annars anges idealtiden.

Rallyekipaget skall också, i för ändamålet avsedda kuvert, överlämna följande till funktionären vid varje tidskontroll:

- En (1) rebuslapp från varje kontroll på den aktuella sträckan (dvs från senaste tidskontroll/ starten)
 - Motiveringar till alla motsvarande rebusar (en rebusmotive-ring per A4ark)
 - Nödlösningar och ledningar, brutna och/eller obrutna, för den aktuella sträckan
- När kuvertet lämnats in stoppas tiden. Liksom vid start får ekipaget när det lämnar en tidskontroll en ny starttid samt en ny rebus till nästa kontroll. Vid målgång lämnas förutom ovanstående också plock- och fotoplocksprotokollet samt heldagsuppgiften in.

Teoretiska och praktiska moment

Under rallydagen kan teoretiska och/eller praktiska prov/moment förekomma vilka rallyekipaget utan protester skall underkasta sig. Regler för varje prov/moment redogörs av funktionären endast en gång och bör beaktas med stor koncentration och tystnad. Dessa prov/ moment ingår i tävlingen och beroende av genomförande kan prickar utdelas i varierande mängd. Underlåtenhet att delta i teoretiska och praktiska prov/moment medför full prickbelastning.

Heldagsuppgift

Vid starten kan en eller flera heldagsuppgifter utdelas. Det

åligger varje ekipage att utföra dessa efter bästa förmåga och att enligt anvisning redovisa dessa vid målgång. Om det krävs för uppgiftens lösande skall ekipagen samarbeta i nödvändig utsträckning.

Beroende på heldagsuppgiftens genomförande kan prickar utdelas i varierande mängd. Underlåtenhet att redovisa heldagsuppgift medför full prickbelastning. Ekipagen är skyldiga att på rallykommitténs eventuella begäran redovisa heldagsuppgift offentligt under rallysexan, även om detta medför obehag!

Bruten tävling

Bruten tävling skall omedelbart meddelas till Undan för ess! på telefonnummer 018-13 44 45.

W

W är alltid ogiltig i rebusar och plock! Detta innebär t.ex. att alla plock med W är falska och om en rebus innehåller W skall man frånse bokstaven.

Fusk

Verkligt fusk såsom åverkan på kontroller, plock, rallyväg eller andra deltagande fordon eller manipulerande med nödlösningar och dylikt är naturligtvis förbjudet och leder till omedelbar diskvalificering samt evig vanära. Detta gäller även vårdslös och farlig körning. "Småfusk" är däremot fullt tillåtet. Hit räknas t.ex. att "följa John", att lura andra ekipage att avslöja rebuslösningar, att med sitt fordon skymma plock och kontroller, start, mål mm.

Mutor

Det är tillåtet att försöka muta laggarlaget.

Målgång

Målgång skall ske före kl 18.00, då målet stänger. För att undvika försening av rallysexan uppmanar vi alla ekipage att respektera denna tid och inte stanna onödigt länge vid tidskontrollerna!

Vid målgång skall samma redovisning ske som vid tidskontroll, samt dessutom redovisning av fotoplocksprotokoll samt hel-

dagsuppgift. För att laget skall återfå kartdepositionen skall kartorna återlämnas väl rengjorda.

Protester

Eventuella protester från lagen mottages och behandlas av rallykommittén. De skall vara utformade i skriftlig form på ett A4-ark och inlämnas vid målet senast 10 minuter efter målgång!

Prickar

- Fel uträknad idealtid eller ankomst efter idealt klockslag: 1p per minut
- Bruten eller ej inlämnad nödlösning: 25p
- Bruten eller ej inlämnad ledning: 10p
- Felaktigt motiverad rebuslösning: 1-20p
- Rebuslösning/heldagsuppgift som ej redovisats på separat A4-ark: 10p
- Rebuslösning/heldagsuppgift som redovisats utan angivande av eget lagnamn: 5p
- Ej inlämnad rebuslapp (från kontroll/start): 10p
- Ej/felaktigt redovisat eller redovisat ogiltigt plock/fotoplock: 10p
- Ofullständigt genomförd och/eller redovisad heldagsuppgift: 1-25p
- Praktiska och teoretiska prov: 0-20p
- Slarv eller underlåtenhet att medföra utrustning från utrustningslistan: 1-20p
- Brott mot vägtrafikförordningen eller verkligt fusk: diskvalificering från RMC #87

Sexan

Rallysexan med prisutdelning går av stapeln på Värmlands nation. Fördrink serveras klockan 19:00 och sittningen börjar exakt kl. 19:30. Passa tiden!

Vid sexan kommer de gamla vandringspriserna att vandra vidare. Det är av största vikt att dessa lämnas in till Undan för ess! före rallyt!

UTRUSTNINGSLISTA

Utrustningslista

- * Lagenligt utrustat fordon
- * Ett rallylag
- * Minst två mobiltelefoner (helst med olika abonnemang)
- * A4-papper
- * Pennor, linjal, sax, tejp
- * Kartdeposition à 300 kr
- * Penna med vattenlösligt bläck
- * Gradskiva, passare, kompass
- * En hink
- * Ficklampa
- * En påse bakverk enligt ressept på Baksidan (finska funkars också)
- * Lupp, gärna med ca 8 ggr förstoring
- * BETA Mathematics Handbook
- * ”Flickan som älskade Tom Gordon” av Stephen King i pocket, svensk översättning av Tove Jansson Borglund
- * En bra svensk ordbok
- * Morsealfabetet
- * Internationella flaggalfabetet
- * Semaforalfabetet
- * IPA-alfabetet
- * Atlas (ICA-förlaget eller Bonniers)
- * Storstockholms Lokaltrafiks tunnelbanekarta (senaste versionen)
- * Svenska sedlar i alla valörer från 20 kronor upp till 500 kronor. Senaste utgåvan.
- * Esspressen (rallyupplagan)
- * Svenska språknämndens Svenska skrivregler, 2 utg., (2000)
- * En påse Estrellachips, minst 200 gram (Lättsaltade eller grill)
- * En påse godis
- * Vanliga almanackan 2008
- * Tidtabell för tunnelbanans linje 14 giltig från 17 juni 2007
- * Gräs

OTILLÅTEN UTRUSTNING

- * Dator
- * Internetuppkoppling
- * GPS-mottagare
- * Ortnamnsregister o dyl.
- * En ponny
- * Höghastighetsvapen
- * Bananer
- * En hink till

Tips till nya lag

Sov ordentligt kvällen före rallyt. Kanske på golvet på ett kontor någonstans i Uppsala. Ät en stadig frukost!

Ha rikligt med förfriskningar och föda med er då vi inte lika precis kan beräkna er sluttid som starttid. Ta gärna med ätbara saker med en hög koncentration av socker för att ge den där extra skjutsen inför en klurig rebus.

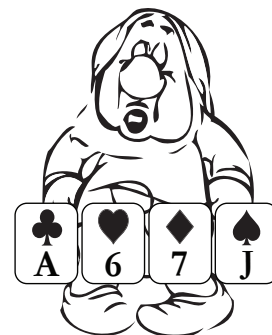
Samtliga i laget bör läsa Esspressen inkl reglerna noggrannt. Regler är till för att följas och särskilt i RMC #87!

Ta med *exakt* vad som står på utrustningslistan!

För att slippa onödiga prickar, kolla vad som skall in vid varje TK innan ni lämnar in kuvertet med papperna. Det är onödigt att få en massa prickar för att ni glömt lämna in obrutna ledningar och nödlösningar (been there, done that).

Tänk på att motivering till varje rebus skall vara uppdelad stegvis så att en utomstående kan förstå utan att överhuvudtaget se rebusen. Redovisa alla steg, även om steget känns självklart.

Det finns ett visst tänk kring rebusar som kan var lite knepigt för en nybörjare. Titta gärna på de exempel från tidigare rallyn som finns på RMC:s hemsida och provlösa dessa. Många principer återkommer.



SPONSORER



www.citypapper.se



Ateljé Nord

Fotograf Patrik Lestander

Drottningatan 6 753 10 Uppsala
www.ateljenord.eu e-post: patrik@ateljenord.eu



ETT MED KONTORET



Enfant Terrible AB



WIRSTRÖMS
 Jäm & Färg
wirstroms.se



BAKSIDAN

Veckans ressept

Essniska Pinnar

1 sats (40 kakor)

200 g smör
3/4 dl socker
1 dl potatismjöl
3 1/2 dl vetemjöl
3 rivna bittermandlar*
1 nypa czenbri**
1 uppvispat ägg
pärlsocker och 1/2 dl hackad sötmandel* till garnering



Blanda ihop alla ingredienserna till en smidig deg.
Låt degen vila i kylskåp i 1/2 - 1 timme.
Rulla ut fyra fingertjocka längder, lägg dem tätt intill varandra och pensla med ett uppvispat ägg.
Strö över pärlsocker och hackad mandel.
Skär längderna i 4-5 cm långa bitar och lägg kakorna på bakpappersklädd plåt och grädda mitt i ugnen i 175° cirka 10 minuter.

* kan uteslutas vid allergi

** essnisk krydda, finns endast att köpa på Essencefabriken, Wallingatan 14, Stockholm, tel 08-20 83 26

Anmälda lag

Gladpack
Sömntutorna
Dropouts
Fetgänget
Strålände, Stefan!
Långt upp i dalen
Förbandet
Amazonerna
TomCats
Flåklipa GP
Hatten är din, habibi!
Räddningspatrullen
Pom Pom Flickorna
Pontus och amerikanaren
Benwermarna
BB - Björn Borg
Mera brännvin
Vi hade i alla fall tur med vädret
Get rich or die tryin'
Snoop Doggz feat Dr Deg
BenGgtman

Res till Essnien i sommar!

Essnien har trots sin långa historia ännu inte fått någon större uppmärksamhet bland svenskarna. Kanske är det för att essnierna själva inte gör något vidare väsen av sig, för även om de flesta har hört talas om nationalskalden Karoldo Czeksoobi (1847-1887) så är det nog knappast många som känner till den nyvalde presidenten Erok Remerb och hans löften om modernisering i landet.

Essnien har i alla tider varit ett geografiskt ganska isolerat område. De höga Otmivelabergen i nordost markerar en tydlig gräns mot grannarna och de täta skogarna i västlandet har aldrig varit särskilt tätbefolkade.

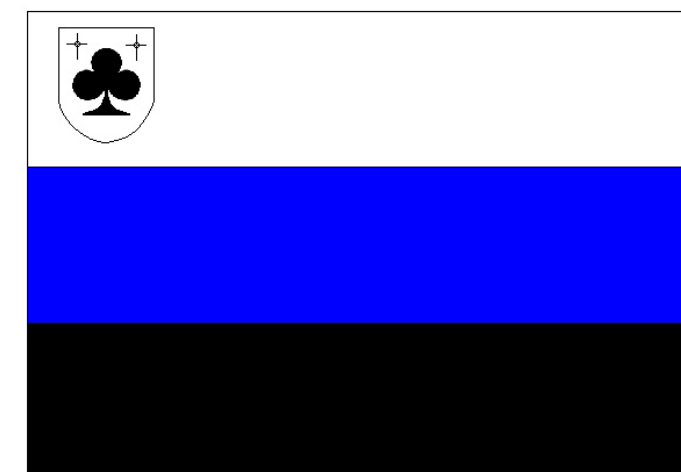
Huvudstaden Rilgava är en historiskt intressant stad, med många äldre byggnader och monument. Kärnan i den gamla delen av staden tros vara grundad på 1100-talet och sydväggen på den första kyrkan står kvar, strax

bredvid Gerdovakyrkans gravplats. Det moderna Rilgava är hem för drygt hälften av landets befolkning.

För den besökande är den imponerande Marhelasjön ett givet resmål. Strax utanför huvudstaden Rilgava sträcker den sig långt västerut mot skogarna i fjärran. En vindstilla afton ligger vattnet blankt och reflekterar den ljusa himlen ovan, vilket har gett sjön dess namn – Marhela (sv. vitsjön).

Fiske är populärt bland västessnierna och Marhelasjön är den främsta platsen att bedriva fiske på i landet.

En av de främsta anledningarna till att folk nu hittar till Essnien är deras nyfikenhet att upptäcka den essniska matkulturen. Lammfiléerna tillagade på enbärsris på glödande kol är en given upplevelse för turisten, men var inte rädd för att prova även



czesdobze, ugnsgräddade degknyten med blandat viltkött. Drick gärna något av de lokala vinerna till, eller varför inte någon av de goda ölsorter som landet har att erbjuda?

På besök i Essnien kommer du inte att kunna undvika att bli serverad slovnitze, det som vi svenskar kallar "finska pinnar". För visst är det så att essnierna var först med att baka detta enk-

Fakta: Essnien

Huvudstad: *Rilgava*
Officiellt språk: *Essniska*
Landyta: *15 348 km²*
Invånare: *504 634 personer*
Valuta: *Zlota*
Nationaldag: *19 april*
Nationalsång: *Essnia, eieng adour-ema matkipesi*

la, men ack så goda bakverk som för svenskar fått namn efter den mellanhand vi fått det från.